

## 宜蘭縣政府衛生局 函

地址：260026宜蘭縣宜蘭市女中路2段287號

承辦人：技士 黃惠卿

電話：9322634#2321

傳真：9360855

電子信箱：huiching6619@mail.e-land.gov.tw

受文者：國立頭城高級家事商業職業學校

發文日期：中華民國113年6月21日

發文字號：衛保字第1130103355號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：A21040000I\_1130106474\_doc3\_print、A21040000I\_1130106474\_doc3\_Attach1  
(376420303I\_1130103355\_ATTACH1.pdf、376420303I\_1130103355\_ATTACH2.pdf)

主旨：轉知衛生福利部國民健康署113年「職場體位管理及比賽」活動簡章(如附件)，惠請貴單位踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、依據該署113年6月19日國健社字第1130106474號函辦理。
- 二、為推動職場成人健康體位之風氣，該署委託永悅健康股份有限公司辦理「職場體位管理及比賽」活動，以比賽方式刺激企業發揮創意於職場中落實身體活動，搭配線上課程影片及工作坊進行前期宣傳。
- 三、活動內容說明如下：

(一)背景說明：藉由推動成果評選競賽，促進職場主要推動者擬定符合整體員工參與率、策略創意性、策略永續性、策略有效性，引導員工增加身體活動、邁向健康體位，提升員工的健康水平。

國立頭城家商 113/06/23



1130004835

(二)活動時間：活動簡章公告日起至113年 11月中旬。

(三)活動獎項：卓越獎3名、優等獎10名、推動大使50名、活力幸運星260份。

(四)競賽活動期間提供活動官方LINE平台，提供活動洽詢、相關活動資訊素材及每日1小時預約制專業營養師諮詢。

四、如對本案有相關疑問，請逕洽本活動聯絡窗口：永悅健康股份有限公司王研究助理，電話：02-29125566#8117，聯絡信箱：activeworkplacel50@gmail.com

正本：天主教靈醫會醫療財團法人羅東聖母醫院、宜蘭仁愛醫療財團法人宜蘭仁愛醫院、宜蘭員山醫療財團法人宜蘭員山醫院、海天醫療社團法人海天醫院、國立陽明交通大學附設醫院、臺北榮民總醫院員山分院、臺北榮民總醫院蘇澳分院、醫療財團法人羅許基金會羅東博愛醫院、天主教靈醫會醫療財團法人礁溪杏和醫院、宜蘭縣羅東鎮衛生所、宜蘭縣宜蘭市衛生所、宜蘭縣礁溪鄉衛生所、宜蘭縣頭城鎮衛生所、宜蘭縣壯圍鄉衛生所、宜蘭縣員山鄉衛生所、宜蘭縣五結鄉衛生所、宜蘭縣冬山鄉衛生所、宜蘭縣蘇澳鎮衛生所、宜蘭縣三星鄉衛生所、宜蘭縣大同鄉衛生所、宜蘭縣南澳鄉衛生所、宜蘭縣職場事業單位群組

副本：本局保健科

