

113 年宜蘭縣主委盃民俗體育競賽實施計畫

一、主 旨：提倡全民運動風氣，發揚民俗體育傳統文化。

二、依 據：本會 113 年度工作計畫。

三、指導單位：宜蘭縣政府、宜蘭縣體育會

四、承辦單位：宜蘭縣體育會民俗體育委員會

五、協辦單位：順安國小、興中國中、廣興國小

(一) 比賽日期、項目及地點：

113 年 9 月 21 日(星期六)：上午 9 點：陀螺/廣興國小學生活動室

113 年 9 月 21 日(星期六)：下午 1 點：獨輪車/興中國中風雨操場、體育館

113 年 9 月 22 日(星期日)：上午 9 點：踢毬、扯鈴、跳繩/順安國小體育館

報名日期：即日起至 113 年 9 月 16 日（星期一）止。

六、報名方式：本次比賽採線上報名，無須回傳紙本報名資料。

網址：<https://www.sinyu.idv.tw/games/2024092101/show.asp>

比賽聯絡人：本會魏士欽總幹事 0910530211。

七、參加資格：

(一) 凡愛好民俗體育運動之各界人士，皆可參加。

(二) 請以學校、公私機關或社團等單位方式組隊報名。

八、競賽組別：共分八組，可越級比賽，惟不得降級參賽，若該組報名隊數不足

三隊，得由主辦單位視比賽需要，安排併組比賽事宜。

(一) 國小男生一至三年級組。

(二) 國小女生一至三年級組。

(三) 國小男生四至六年級組。

(四) 國小女生四至六年級組。

(五) 國中男生組：國中七年級至九年級在學學生。

(六) 國中女生組：國中七年級至九年級在學學生。

(七) 公開男子組：高中以上之在學學生或社會人士。

(八) 公開女子組：高中以上之在學學生或社會人士。

十、競賽項目：

(一) 踢毬：1.個人花式賽 2.個人網毬賽 3.雙人網毬賽

(二) 跳繩：1.個人花式賽 2.雙人花式賽 3.團體限時計次賽

(三) 扯鈴：1.個人賽 2.雙人賽 3.團體賽

(四) 獨輪車： 1.個人前進競速 100 公尺 2.個人單腳 50 公尺競速

3.IUF 迴旋障礙賽 4.撥輪前進競速 30 公尺

(五) 陀螺： 1.個人擲準賽 2.團體擲準賽

十一、報到檢錄：各參賽選手請於比賽前 30 分鐘，完成報到及檢錄手續。

十二、獎勵：(一) 依實際參賽隊(人)數，並按下列原則或擇優增額錄取：

一隊(人)至二隊(人)錄取一名、三隊(人)至四隊(人)錄取二名、
五隊(人)錄取三名。六隊(人)錄取四名、七隊(人)錄取五名、八隊
(人)錄取六名、九隊(人)錄取七名。十隊(人)以上錄取八名。

(二) 賽後即進行頒獎，比賽成績請於報名網站參閱。

十三、參加辦法、計分方法及比賽規則，悉依中華民國民俗體育運動協會所訂頒
之規則辦理。

十四、請選手及隊職員做好自主健康管理，各參賽單位經費請自理。

十五、本計畫報請縣體育會核備後實施，修正時亦同。

附件一

113 年宜蘭縣主委盃民俗體育競賽時間表

113 年 9 月 21 日(星期六)

- 一、陀螺（地點：廣興國小學生活動室）報到-----09：00
- （一）個人擲準賽-----09：30
- （二）團體擲準賽-----10：30
- 二、獨輪車（地點：興中國中風雨操場）報到-----12：30
- （一）個人前進 100 公尺競速-----13：00
- （二）個人單腳 50 公尺競速-----14：00
- （三）IUF 迴旋障礙賽：-----15：00
- （四）撥輪前進競速 30 公尺：-----16：00

113 年 9 月 22 日(星期日)

- 開幕典禮：-----08：30
- 一、踢毬（地點：順安國小體育館）報到-----08：00
- （一）個人花式賽-----08：40
- （二）個人對抗賽-----09：00
- （三）雙人對抗賽-----10：30
- 二、跳繩（地點：順安國小體育館）報到-----08：00
- （一）個人花式賽-----08：40
- （二）雙人花式賽-----09：40
- （三）團體限時計次賽-----10：10
- 三、扯鈴（地點：順安國小體育館）報到-----08：00
- （一）個人賽：-----08：40
- （二）雙人賽：-----10：00
- （三）團體賽：-----11：00

*比賽時間若有變動，依大會裁判宣布為主。原則上以國小組、國中組、社會組順序比賽。