

國立頭城高級家事商業職業學校
113 學年度第 1 學期幼保科暑期(113/07/01-113/07/21)
校外實習檢討會議記錄

時間：113 年 9 月 24 日(二)上午 08:00~10:00

地點：階梯教室

壹、主席致詞(張馨方老師)

- 一、本次暑期校外實習期間：113 年 7 月 1 日至 113 年 7 月 21 日。
- 二、實習班級：202 班 20 人。
- 三、實習店家：宜蘭縣私立幼兒園、頭城鎮立幼兒園、宜蘭縣私立安康幼兒園、宜蘭縣私立加楓幼兒園、宜蘭市立幼兒園、羅東鎮立幼兒園、宜蘭縣私立幼兒園、宜蘭縣私立芯悅寶貝托嬰中心、宜蘭縣公共托嬰中心、聖方濟老人長期照顧中心。
- 四、這次合作的園所對大家的實習評語都很不錯，從出勤、服務、實習技術及成效、工作安全與衛生習慣、實習報告等，大部分的同學分數都很高，所以這麼好的表現，一定要傳承給現在的二年級，繼續維持幼保科的光榮傳承。
好的開始就是成功的一半。這次我們有機構的分數是 99 分，我們最後有機會再請同學上來分享。三年級同學的大活動完成了一個，最後剩下另一個大活動成果展，接下來就是二年級的學妹們要見習了，見習就是實習的準備，所以趁今天的實習檢討會時間，二年級學妹們可以趁學長姊的分享來選未來的實習機構，最後也會換到一年級，現在學長姐做的事情，之後也是換成你們做，要好好聽學長姊報告，哪間園所的理念跟自己的比較相近，就可以選擇幼兒園。我們實習的機構型態很多，有托嬰中心、親子館、長照中心等，輪到學弟妹實習時，可以自己思考實習的單位，接下來請各組分享報告。

貳、師長報告：

- 一、高瑞君師：學長姊在上台之前已經練過很多次，很多事情都是嘗試後修正，所以不要害怕失敗，並且在幫別人中在修正自己。有些同學去嘗試之後才知道自己的興趣在哪？很期待二年級接下來實習。
- 二、林欣巧師：你們出去就是以頭城家商幼保科，好的地方就要留下來，不好的地方就要修進，實習機會可以自己爭取的，事情和成績是成正比的，很多事情都是自己爭取而來的，很多地方都有頭城家商幼保科的學長學姊都在。
- 三、黃秀靜師：聽到剛剛老師說我們平常講話都是嘻嘻哈哈的，但是真的在實習報告時真的很精彩，見習是一種省思，所以 202 加油喔，實習的過程就是讓你們所學的還可以在精進大學。
- 四、王貞明師：聽你們報告覺得很精彩，我也覺得很可惜，因為很想聽到很多小故事，我覺得就是學弟妹很需要聽到的地方，小故事代表有深刻的印象，經驗。

參、各組實習同學分享報告

一、宜蘭市立幼兒園：

- (一) 吳雅栞：一開始去的時候覺得自己融入不進去，問了老師怎麼做能夠比較快融入，好險

當時有問老師，不然大概整個實習前半段都會處於這個狀態，以前不太會和小朋友聊天，但這次實習有嘗試著去理解和思考如何回答小朋友，漸漸的小朋友會主動和我分享他們的作品、吃完飯會很驕傲的示意他是第一個吃完的。由於所在班級是混齡班，在試教時感受到了理解上的差異，可有些小班的小朋友反而比中班的能力更好，所以在設計上就需要為他們客製化，試教並不完全完美，可他們樂在其中給了我很大的成就感。

(二) 呂毓珊：第一天去實習的時候比較緊張所以會不知道自己該幹嘛，老師後來有給了我幼幼班的作息表跟課程表還有行事曆並告訴我這三個禮拜大概要做什麼事，到了一個全新的地方實習會讓我變得比較緊張，也會害怕自己不小心出錯，我第一個禮拜都在適應老師的上課方式和跟小朋友培養感情，後兩個禮拜才換成我講故事給小朋友們聽，我也慢慢的融入幼幼班。

二、羅東鎮立幼兒園：

(一) 俞婕菲：這次去實習讓我有超大的驚艷感，雖然不是第一次實習，但頭家的幼兒園跟羅東的真的差蠻多的，人數上是一點教學程度也是，剛開始去實習的時候在門口接了好多小朋友，他們都很可愛，我們班有幾個很調皮的男生不管被老師處罰幾次永遠都是處罰完了還是會犯下一次，下午他們吃點心的時候我也想吃，每次看到他們吃得很美味就會很羨慕所以我下實習每天都去買點心，到了最後一個禮拜感覺跟他們有感情了一樣有點捨不得離開他們，明明心裡會是終於解脫了的這種想法，在前兩個禮拜都覺得難熬，第三個禮拜卻矛盾的覺得時間真的過的好快呀。

(二) 陳秉佑：在這三個禮拜的實習，我覺得在生活作息上、與小孩的互動，都有和在頭家幼兒園實習很大的不同，在這三個禮拜的幼兒園實習期間，我學到了很多關於幼兒教育的知識和技能。每天與孩子們相處，不僅讓我更深刻地了解他們的需求與想法，也讓我體會到幼兒園老師的責任和挑戰，我在實習中觀察到，幼兒的學習主要通過遊戲和互動進行。這不僅讓孩子們在輕鬆愉快的氛圍中學習，也幫助他們發展社交技能和創造力

三、安康幼兒園：

(一) 吳柏姿：這次的幼兒園實習讓我對幼兒園產生了不同的看法；小朋友都很可愛，每天來園所實習的時候看到他們朝氣蓬勃的樣子都很開心，我們來實習的時候剛好碰上他們畢典，所以要幫忙搬一些道具跟樂器，第一次看他們在彩排畢典的時候我其實挺驚訝的因為他們表演的東西真的好多喔，有樂器大合奏，跟合唱，還有戲劇真的是辛苦老師他們做道具跟想劇本還要管秩序。

(二) 黃米盤：剛到這個實習場所時感到很新奇又陌生，過一週後就熟悉環境了，剛進到幼兒園時由大熊老師介紹環進讓我們認識後就開始分班進教室認識幼兒與老師，老師很好第一天就給我作息表和注意事項讓我更快的熟悉這個班。在這三週裡感受到了滿滿的回憶是個很不錯的事情，每天就會有小朋友和你打招呼很開心，到安康幼兒園有很多蚊子所以要記得帶防蚊液或著穿長褲。

(三) 劉淳菁：一開始真的要先跟小朋友打交道，主動先去找他們互動，之後他們才會主動找你玩，然後小朋友會送你很多禮物。第一天去的時候要記得老師提醒的事情，第二天之

後就要開始自己主動去做好。去到安康的前兩個禮拜都在幼兒園畢典真的蠻累的，但是看到小朋友都很努力在表演就很感動去到園所記得要多拍照！自備餐具！教教案也要記得拍很多照片。一定要帶防蚊液（我每次都忘記帶都是小朋友借我的哈哈哈）

四、宜蘭縣私立芯悅寶貝托嬰中心：

- (一) 伊甫馨：我實習延後一個禮拜因為那時候家裡有人流感，都有接觸到所以就跟中心聯絡之後延後一個禮拜，第一天實習超級緊張可怕但差不多實習一個禮拜後才慢慢的習慣，因為在那裡會待不下去每天行程都一樣，什麼時間在做什麼事完全一樣，那裡的老師都對我很好有兩個是頭家畢業的學姊有一個是四季部落的應該跟我有親戚關係那裡每個老師都說我跟她長得很像，好再來就是那裡的老師都非常有耐心的，在那裏我也學到了怎麼對小孩子忍耐這件事，每天都在顧小孩的我家裡非常非常熱鬧可怕，學到了孩子在哭再吵都要忍耐，還要好好的跟他們溝通很久，再來倒數幾天就實習完了非常開心的陪著孩子們一起參加畢業典禮，也讓我知道中心的畢業典禮是怎麼舉辦的很開心在這實習的三個禮拜學到了很多東西
- (二) 羅婕瑩：實習延後一個星期，是因為我確診的關係和跟我實習的另一位同學的家裡有人得流感，我第一天實習的時候，覺得很緊張，感覺有點小壓力，也怕會到第三個還無法記住我實習那個班級的所有小孩名字，實習第一個星期結束，稍微適應館內的整天課程，實習第二個星期結束，覺得我實習那個班級的老師們很好相處，雖然有五個老師，會容易覺得有壓迫感…，但沒想到老師們真的很好相處，然後開始發現有的小孩很調皮又吵鬧，我會用適當的語氣制止在調皮或吵鬧的小孩，每天要消毒教具兩次，老師也讓我試著幫小朋友換尿布，實習最後一個星期結束，覺得很開心和有一點捨不得離開小朋友們，也有參加園所的畢業典禮。這次在實習中學到了很多，也學到了如何適當地制止在調皮的小朋友。
- (三) 蔡伊婷：實習三個禮拜我學會了安撫小朋友的情緒，大概了解小朋友的習性(搗蛋)，第一個禮拜有點崩潰(不適應)懵懵懂懂的，第二個禮拜慢慢適應並了解什麼時間要做什麼事情，第三個禮拜適應差不多了，但時間在倒數了跟天真無邪的小朋友道別，在這段時間裡我一進去托嬰中心有些小朋友會開開心心的衝過來跟我說哈囉！我還記得每天都要拿著一堆衛生紙追著小朋友跑幫小朋友擤鼻涕，如果時間能重來我想回到陪小朋友玩教具的時候。

五、宜蘭縣公共托嬰中心-礁溪中心：

- (一) 林靖婷：三個禮拜的實習好快就結束了，每天都過得好充實、好快樂，覺得自己超級幸運，遇到超級好的老師，每天都怕我沒吃飽、瘋狂餵食，跟我分享了很多經驗，小朋友超級可愛，天天跟他們一起玩、牽手、抱抱，用奶奶的音叫我姐姐，偷放屁會跟我說，有好吃的也會分享給我，遇到事情先來找我說，我解決不了再找老師求救，然後又學到新的處理方式，還有跟阿嬤一起撈魚，阿嬤一直都覺得我吃午餐的量會讓我餓死，每次都拼命的加，畢業典禮很不一樣，感覺是外國派對會出現的方式。很捨不得大家，這次實習讓我確定了一件事，我喜歡的小朋友不只是不會動的，剛會動的也喜歡、超級可

愛，真的很喜歡小朋友。

六、頭城鎮立幼兒園：

- (一) 張芸毓：在我幼兒園的實習期間，我目睹了許多不同的孩子，這段經驗讓我深刻意識到，做為幼教者，我必頭時刻關注每個孩子的情況和動態。再來我意識到幼兒的成長和發展是多樣化的，每個孩子都有自己獨特的發展和節奏。有些孩子可能在語言上有挑戰，需要更多的支持和耐心；有些孩子可能在社交技能上需要幫助，需要建立信任和安全感。因此，我的角色不僅是教學者，更是一個觀察者和支持者。
- (二) 林姿嶧：我也學會了如何適應不同的幼兒需求和個性。有些幼兒可能比較內向，需要更多的關懷和鼓勵；有些幼兒則比較活潑好動，需要更多的引導和約束，需要根據每個幼兒的特點去與他們互動，幼兒園實習讓我獲益良多，讓我更加確立自己的目標。

七、宜蘭縣公共托嬰中心-壯圍家園：

- (一) 簡誼瑄：實習的這3週其實過得很快，我個人覺得老師們都非常好相處，而且老師、主任之間相處得非常融洽，對待小朋友也很有耐心，小朋友們也都很愛笑，很喜歡跟我講話或抱抱，當小朋友做錯事，老師也不會責備、罵他們，而是會好好地跟他們溝通，讓他們說出自己的想法，課程的部分也都很有趣，老師無論是在課程中還是吃飯，都會稱讚小朋友，而小朋友也會因為這樣變得很專注這件事。

八、國立頭城家商附設幼兒園：

- (一) 邱毓晴：來幼兒園的三個禮拜我過的很開心！第一個禮拜我覺得時間過得很慢，好想趕快回家，第二個禮拜時間很像回來了，不慢也不快，第三個禮拜時間怎麼咻一下就不見了，我來幼兒園的最後一天，小朋友在玩水，老師幫他們拍照，老師都濕掉了，真是的，三個禮拜我過的很好，吃得好，睡得好，什麼事情都好，一下園長會買飲料給我們喝，小朋友也很乖，很熱情的，在小朋友知道我不會來了，小朋友心情就不好了，就說我下次什麼時候來，小朋友還說你要跟我拍照嗎？我到七月底，我還沒跟小朋友說，給小朋友一個驚喜，在幼兒園要注意小朋友的作息時間，還有他們的安全，有些小朋友比較活潑，需要有人陪在他旁邊一起做，睡覺的時候，要陪著他們讓他們睡覺，還有很多很多，在這三個禮拜謝謝園長、廚房阿姨、老師們和小朋友們，有他們我暑假實習才可以這麼快樂！
- (二) 鄭羽軒：這三個禮拜的實習，很開心，因為在幼兒園學習到了很多，也幫忙了很多事情，像是這禮拜幫忙了很多，有幫忙擦佈告欄，還有每天都要澆花、接送小孩，然後今天7/19是玩水的日子，也幫忙了用小泳池有三個，大中小，給小朋友一起玩的，小朋友們都玩得超開心，雖然有時候在玩水時會吵鬧，但他們玩的都超開心，還有今天是實習的最後一天，在第一個禮拜要實習的時候，都在想說，什麼時候快點結束，到第二個禮拜時，突然覺得時間過得越來越快，到第三個禮拜，就覺得原來我們實習快要結束了，到今天實習結束時，園長還有請喝飲料跟送蛋糕，超級開心，也很謝謝園長以及大班的三位老師，小班的老師還有廚房阿姨煮飯都超好吃，每次吃得都很有津津有味！還有我在試教的時候，我教他們玩的大富翁，做得有點不好，因為我沒有提前先跟老師看我的

草稿，然後我自己的大富翁板子，沒有上線色，跟圖片，再跟小朋友玩時，小朋友都不知道要做什麼事情，也聽不懂，所以老師就跟我說之後要試教時都要先檢查再去做，這是我試教做不好的地方。

九、聖方濟長照中心：

- (一) 趙宜蓁：剛開始的時候真的非常緊張，一度覺得自己辦不到想逃避，後來透過導師們和社工們的指導與鼓勵下讓自己跨出第一步真的很開心，長輩們都很可愛都很照顧我，雖然長輩們都患有失智症會遺忘掉自己身邊周遭的人事物，但是我覺得他們對自己的成就和對家人的愛卻是不會遺忘的。
- (二) 張誌軒：去實習的這段時間學到了很多，發現有很多日常的東西是需要多花心思去做的，例如日常的接水不能太燙、不能太冰，多注意老人的安全，都是日常中最基本的，讓我提升了很多，也讓我知道每個人都是不容易包括老人們。

十、加楓幼兒園：

- (一) 吳瑞慈：剛進去的時候超級害怕，因為自己的英文能力不是很好，但我被分配到的班級裡的外師，他已經在台灣生活至少 10 年以上了，蠻會說中文的，基本上也都聽得懂，本來最擔心的事，到後面就完全沒有負擔。在那邊實習真的完全沒有壓力，老師幾乎都很年輕，每個老師人都很好，所以不用太擔心會有老師對實習生很苛刻之類的，還有廚房阿姨做的飯菜都超好吃，幾乎每天都可以吃兩碗，環境也很舒適，本來我有被執行長邀約實習完可以繼續去幼兒園打工，只是交通真的是一大困難，所以就委婉的拒絕掉了。雖然實習之前 我一直在抱怨暑假變很少、為甚麼要實習等等的話，但實習結束後，真的滿滿的不捨，會抱怨說為甚麼實習時間那麼短，而且畢竟我帶的是大班，實習完過後的一個禮拜他們就畢業了，真的那個難過的心是在的，超級推薦去加楓，只要有努力 就一定會被看見。
- (二) 黃之妍：一開始實習時會，只要小朋友有什麼事發生，都會一直先去問老師能不能怎麼做，但後來發現其實我們是去實習，我們到那邊就不再是學生，很多事我們應該要自己能夠解決，在小朋友眼裡我們也是位老師，而且主動去跟小朋友交談、親近他們，就會讓自己散發光芒，小朋友就會願意找你玩，我覺得加楓很特別，雖然一開始會擔心跟外師交談，但我發現不管是外師還是中師，對每個孩子都非常愛護，老師們也很願意跟我們交談，而且就像加楓的教學理念，他們把教育帶進生活，不管是大肌肉結束還是夢田的照顧，又或者是平時上課時，他們都會一定會說謝謝他人，感恩也在生活中變成習慣，我完全不後悔去加楓，反而很榮幸去加楓，不管是那邊的老師、環境、課程或者孩子，都讓我很驚喜，尤其畢業典禮時，他們厲害的表演我看的超級感動，真的覺得這次實習很值得，超級想要很自豪的回去學校跟大家分享許多加楓故事。

肆、提案討論：無。

伍、臨時動議：無。

陸、主席：同學們對這次的實習有很多的迴響和收獲，而且這次實習分數最高的兩位同學黃米盤、吳雅栢分享了他們的實習心得，確實值得大家學習，有的同學也因為表現良好，所以實習的園所也提出特別表揚，也請他們繼續留在園所學習服務，同時也讓大家體驗職場環境，和園所的

經營和如何管理，希望學弟學妹們都能好好的學習，希望大家都能有所收穫，接著頒發實習證書後，今天的檢討會到此結束，謝謝大家的參與。

柒、散會：10：00 分。