



# 113 學年度第 1 學期宜蘭高商 家庭教育系列活動

家長 學苑



## 【正向教養心法】

✧ 榮沫媚 講師

(雞湯來了特約講師&台北市建國高中老師)

✧ 2024/11/15 (五) 19:00-21:00

✧ 報名請掃上面 QR Code 或 [點此報名連結](#)

## 【家有少年/女初長成-淺談青少年 愛情與親密關係歷程】

✧ 陳得惠 諮商心理師 (漸漸身心診所)

✧ 2024/12/20 (五) 19:00-21:00

✧ 報名請掃右邊 QR Code 或 [點此報名連結](#)



✿ 報名方式：掃上面的各場活動報名 QR Code、活動鄰近時將公告於  
本校輔導室網頁、「宜商家長學苑 line 生活圈」(左方 QR Code)等平  
台公告報名資訊，欲參加者請填寫網路報名表單報名。

✿ 主辦：宜蘭高商 承辦：輔導室 03-9384147

✿ 講座地點：宜蘭高商 第二會議