

宜蘭縣政府 114 年青年職涯探索營

「宜」起築夢 點亮職涯

一、活動宗旨

宜蘭縣政府為促進青年提前做好職涯探索，減少未來升學或就業摸索期，特辦理兩一天兩夜的「114 年度青年職涯探索營」，從職涯探索與職涯規劃、在地創生產業場域體驗、撰寫履歷及面試技巧、培養人際溝通及表達能力、團隊動力課程等多元面向課程，協助青年職涯啟蒙、職涯建立、職涯定錨及發展，讓青年彼此藉由同儕交流互動激盪，期以提升自信及能力，進而達到順利就業之目的。

二、辦理單位

主辦單位：宜蘭縣政府

執行單位：就業情報資訊股份有限公司

三、辦理時間

(一) 第一梯(高中職組)：7/17(四)08:10~7/18(五)17:30

(二) 第二梯(大專組)：7/24(四)08:10~7/25(五)17:30

※每梯次兩天一夜，須全程參加並住宿，統一安排交通接駁

四、辦理地點

香格里拉休閒農場(宜蘭縣冬山鄉梅山路 168 號)

五、招收對象

15~24 歲青年，以設籍宜蘭、就讀宜蘭者優先錄取，每梯次招收 60 人

1. 第一梯(高中職組)：符合 15~18 歲，高一、高二生或符合年齡之青年為優先。

2. 第二梯(大專組)：符合 18~24 歲，含高三以上或符合年齡之青年為優先。

※未滿 18 歲者，須繳交家長同意書，如第 4 頁

六、報名方式

(一) 個人或團體(6 人)報名皆可

(二) 網路報名為主：

1. 輸入網址 <https://bit.ly/宜蘭探索營>

2. 掃描右方 QR CODE

報名網站



六、報名期間

- (一) 自即日起至 **6/5(四)中午 12:00 止**。
- (二) 報名截止後，名單須呈報主辦單位核定後，將以電話及 MAIL 個別通知錄取名單，若額滿將提前截止，擇期通知錄取名單。

七、活動費用

- (一) 本活動全程免費，經錄取需依規定日前繳交保證金 500 元，匯至承辦單位指定帳戶，全程參與者將於結訓時全額退款。
- (二) 學員平安保險費由承辦單位支付。

八、課程內容

第一天	第二天
● 翻轉職涯 青出宜蘭三星創生基地 1. 企業介紹與市場導覽體驗 2. 公有零售市場環境觀察與討論 3. 青年創業與地方發展探討 ● 職涯探索 性格測驗搭配專業顧問職涯診斷 ● 團康晚會 玩出你的人際力，團康活動及跨域交流	● 闖關活動 發揮你的即戰力&團隊力 ● 職涯入場 履歷撰寫、面試技巧、職場禮儀 ● 職場新秀賽 自我介紹、面試模擬

※主辦單位及執行單位保留課程調整權利。

九、好禮獎不完(須經報名審核通過且全程參加者)

- 【錄取禮】：送 700 元 CPAS 職業適性診斷測驗一份
- 【團報禮】：偕伴 6 人同行，每人贈送 7-11 禮卷
- 【加碼抽】：全程參加者，再抽平板及行動電源

十、洽詢專線：

執行單位：Career 就業情報 (02)2703-1250#321 或 392、0926-756-951

※歡迎加 Line，隨時掌握承辦單位提供的活動公告
及最新職場訊息。

Line ID：@fhn4530d



宜蘭縣政府 114 年青年職涯探索營

一、主旨：為促進青年提前做好職涯探索，減少未來升學或就業摸索期，以營隊方式，從職涯探索與職涯規劃、撰寫履歷、面試技巧與模擬面試、就業權益、人際溝通及表達能力、專案管理與實務技巧、團隊動力課程、職場成功人士經驗分享等多元面向課程，協助青年初步規劃自我職涯。

二、時間：兩天一夜，學員須依規定住宿。

(一)、第一梯(高中職組)：7/17(四)8:10~7/18(五)17:30 ~高一、高二、專科或符合同年齡優先

(二)、第二梯(大專組)：7/24(四)8:10~7/25(五)17:30 ~含高三以上、大專或符合同年齡優先

三、地點：香格里拉休閒農場(宜蘭縣冬山鄉梅山路 168 號) 電話：03 951-1456

四、對象：設籍宜蘭縣或就讀本縣之高中職及大專校院青年優先錄取。

五、費用：學員全程免費，由宜蘭縣政府計畫支應，但經錄取需依規定日前先匯款繳交保證金 500 元，營隊全程參與者可全額退款。若有特殊情狀，請學員於營隊辦理前 15 日內來電告知承辦單位，以利通知候補學員，亦可全額退費，若未依規定通知承辦單位，則將此費用做為營隊活動辦理使用。

六、交通方式：暫定羅東轉運站統一接駁，暫定報到時間為7/17及7/24上午8:10-8:30

七、學員保險：將為學員辦理100萬旅遊平安險，由執行單位支付。

八、未滿18歲者，請務必填寫家長同意書，請傳真至02-2704-2180，或掃描電子檔email至 Youth@career.com.tw，並來電確認，正本請於營隊報到時繳交。

九、執行單位專線：Career就業情報02-2703-1250分機321/0926-756-951林小姐
分機392/0909-909-355余小姐

主辦單位：宜蘭縣政府

十、報名網站：<https://bit.ly/宜蘭探索營> 或掃描右方 QR code



回 條

宜蘭縣政府「114 年度青年職涯發展服務計畫」

青年職涯探索營_未滿 18 歲家長同意書

請勾選參與場次：

☐ 第一梯(高中職組)：7/17(四)~7/18(五)

☐ 第二梯(大專組)：7/24(四)~7/25(五)

茲同意本人之子女_____參加宜蘭縣政府勞工處辦理之「青年職涯探索營」，本人願督促其在活動期間遵守 貴單位活動紀律，如因其違反規定而發生事故，願以監護人之責擔負相關法律責任。

此致

宜蘭縣政府(勞工處)

家長或監護人簽名：

與學生關係：

中 華 民 國 114 年 月 日

備註：本家長同意書若有偽造，概由學生自行負責