

宜蘭高中 114 學年度第 2 學期「親師影像・悅讀書苑」邀請函

親愛的家長/教職同仁您好：

青春是孩子成長的重要階段，也是親子關係重新調整與學習的時刻。為了協助家長與同仁更了解青少年的發展需求，提升親子溝通與互動品質，本學期將辦理四場親職教育活動，誠摯邀請您撥冗參與，與我們一同在交流與分享中，看見更多理解與感動。

場次一：活動時間：115/04/08（三）14：10-16：00 宜蘭高中 輔導室

活動主題：家有青少年・爸媽罔很大—換位思考、對話溝通

活動內容：邀請青少年與家長直接對話，交流想法、溝通練習，彼此學習與成長

活動講師：陳美璿 輔導教師

講師簡介：張老師督導/成大醫院兼任心理治療師/後壁高中實研組長、校長秘書/頭城家商、宜蘭高中輔導主任/社區大學講師/性平調查人員及講師/家暴暨性犯罪心理治療評估委員/學校輔導專業督導/國教署輔導團/藥毒癮防治分組導師/國際生涯諮詢師講師 (NCDA CDA/CDI)

著作：人際溝通、高中職生涯規劃、大學 How to 讀—升學實戰秘笈

場次二：活動時間：115/04/25（六）10：10-12：00 宜蘭高中 輔導室

活動主題：幸福從家庭開始—陪孩子走一段

活動內容：思考家庭難題、規範與溝通，透過 SEL 社會情緒學習，彼此陪伴、共創同理善解。

活動講師：陳美璿 輔導教師

講師簡介：同上

場次三：活動時間：115/05/22（五）18：30-20：00 宜蘭高中 人文館一樓 綜合教室

活動主題：如何支持青少年成長—社會情緒學習(SEL)觀點

活動講師：張祐誠 心理師


講師簡介：毛蟲藝術心理諮商所專業督導/臺灣心理劇學會監事、臺灣心理劇學刊主編臺灣師範大學教育心理與輔導學系兼任助理教授/臺灣創造性藝術治療聯盟理事
專長：心理劇/表達性藝術/焦點解決短期諮商/華人文化諮商、多元文化諮商/危機處理/心理創傷治療

場次四：活動時間：115/06/12（五）14：00-16：00 宜蘭高中 輔導室


活動主題：長髮公主的秘密：從童話故事，談青少年情慾

活動講師：謝欣懋 心理師

講師簡介：教育部學生輔導諮商中心宜蘭區駐點心理師/永恩心理諮商所/宜蘭縣學生輔導諮商中心
專長：兒童青少年心理工作/幼兒發展與親職相關主題

 **報名方式：請掃描 QR Code 進行報名**



 **報名截止日期：115 年 3 月 30 日（星期一）**

期待您的蒞臨與參與讓我們一起陪伴孩子在成長路上走得更穩、更遠。