

# 國立頭城家商 114 學年度水上運動會競賽規程

115.02.25 經學務會議討論通過

- 一、宗旨：加強學校水上體育活動，發揚全民體育，促進身體健康。
- 二、主辦單位：學務處。
- 三、承辦單位：學務處體育組。
- 四、時間：115 年 6 月 10 日(三)。
- 五、地點：本校游泳池。
- 六、參加單位：以班級為單位。
- 七、參加資格：凡本校正式註冊之學生。
- 八、報名日期：即日起至 6 月 1 日(一) 16:00 放學前止，將報名表交至體育組，逾時不候。
- 九、報名網址：報名網址 QR CODE 另公佈於體育股長群組，**本次比賽採取紙本報名以及網路報名方式，需兩項報名都完成後，才視為完成報名手續，兩者缺一視為報名失敗，將無法參加本項賽事。**
- 十、競賽項目：
  - 男生組：●25 公尺新生打水組 ●25 公尺自由式 ●25 公尺蛙式 ●25 公尺仰式  
●50 公尺自由式 ●50 公尺蛙式 ●男生組 200 公尺接力(50 公尺\*4 人)
  - 女生組：●25 公尺新生打水組 ●25 公尺自由式 ●25 公尺蛙式 ●25 公尺仰式  
●50 公尺自由式 ●50 公尺蛙式 ●女生組 200 公尺接力(50 公尺\*4 人)

大隊接力：

  - 女生組(8 人)
  - 男生組(8 人)
  - 男女混合組(8 人，女 4 男 4，女生限單數棒，男生限雙數棒)
- 十一、各組依報名人數擇優頒發獎狀。
- 十二、注意事項：
  1. 全部項目皆採計時決賽，**蛙式需雙手觸壁後，方可轉身，達終點時亦同，比賽全部項目因應安全考量皆不可跳水。**
  2. 個人比賽依據中華民國游泳協會所訂定之競賽規則辦理。
  3. **游泳單項每班每項不限人數，每人最多參加 2 項(不含接力)；25 公尺持板打水比賽僅限一年級同學參加。**
  4. 大隊接力：**班級人數超過 12 人者必選擇一組參加**，每人游 25 公尺，選手不得重複(人員故意重複每一人加 20 秒，人數不足請先至體育組反應)。游法不限，攜帶浮板打水或划手均可。游至對岸後，手或浮板須觸牆，下一棒才可出發。未觸壁交棒，違者加 20 秒。若體力不支可於水中站立，但不得行走(違者加 20 秒)，其他嚴重違規者取消資格，並依校規處分。各組採計時決賽。

5. 大隊接力女生組每班 8 人，男生組每班 8 人。
6. 大隊接力男女生混合組，女生 4 人男生 4 人(女生限棒 1、3、5、7 棒，男生限棒 2、4、6、8 棒)。
7. 男、女生組 200 公尺接力，每組 4 人，每人游 50 公尺。
8. 參加者請自己斟酌身體狀況，身體不適者請勿參加。
9. 各項比賽需穿著泳衣、泳帽及遵守泳池規則。
10. 非工作人員或正參賽選手請勿進入泳池，違者取消該班參賽資格。
11. 禁止冒名頂替行為，違者依校規處分。
12. 自由式意指蝶、仰、蛙式以外之姿勢。
13. 跨班組隊請先反應體育組取得同意始得報名。

## 114 水運會

報名 QR-Code



# 國立頭城家商 114 學年度水上運動會

## 6 月 10 日水上運動會賽程表

1	高男新生持板打水 25 公尺計時決賽
2	高女新生持板打水 25 公尺計時決賽
3	高男自由式 25 公尺計時決賽
4	高女自由式 25 公尺計時決賽
5	高男仰式 25 公尺計時決賽
6	高女仰式 25 公尺計時決賽
7	高男蛙泳 25 公尺計時決賽
8	高女蛙泳 25 公尺計時決賽
9	高男自由式 50 公尺計時決賽
10	高女自由式 50 公尺計時決賽
11	高男蛙泳 50 公尺計時決賽
12	高女蛙泳 50 公尺計時決賽
13	大隊接力女生組計時決賽
14	大隊接力男生組計時決賽
15	大隊接力男女混合組(女 4 男 4)計時決賽
16	女生組 200 公尺接力計時決賽
17	男生組 200 公尺接力計時決賽

## ※注意事項※

- 一、06/10 (三)下午第六節，請各班參加單項的同學，至游泳池換裝熱身，比賽訂於 14 時 10 分開始。
- 二、下午 15 時 10 分，請一、二年級參加大隊接力的同學，至游泳池換裝熱身。
- 三、未參賽的同學，聽從生輔組的指示，至勤毅樓三樓參加全校性講座。

# 國立頭城家商 114 學年度水上運動會註冊單

一、各班填寫一式二份，一份自存一份送體育組。

二、每人限參加 2 單項(不含接力)。

三、115 年 6 月 1(一)16:00 放學前截止。



**\*報名網址：**

本次比賽採取紙本報名以及網路報名方式，需兩項報名都完成後，才視為完成報名手續，兩者缺一視為報名失敗，將無法參加本項賽事。

班 級：

領 隊：

指導教練：

隊 長：（康樂代表）

**男生組：**

項目	座號/姓名	座號/姓名	座號/姓名	座號/姓名
25 公尺持板打水 限一年級報名				
25 公尺自由式				
25 公尺仰式				
25 公尺蛙式				
50 公尺自由式				
50 公尺蛙式				

**女生組：**

項目	座號/姓名	座號/姓名	座號/姓名	座號/姓名
25 公尺持板打水 限一年級報名				
25 公尺自由式				
25 公尺仰式				
25 公尺蛙式				
50 公尺自由式				
50 公尺蛙式				

**※雙面資料，請確認。**

# 國立頭城家商 114 學年度水上運動會註冊單



※接力人員不得重複

大隊接力:女生組 8 人、男生組 8 人

男女混合組女 4 人男 4 人(女生限 1、3、5、7 棒，男生限 2、4、6、8 棒)

組別： 女生組  男生組  男女混合組

編號	姓名	編號	姓名	編號	姓名	編號	姓名
1		2		3		4	
5		6		7		8	
9		10		候補		候補	

200 公尺接力:每組 4 人，每人 50 公尺。

組別： 男生組 200 公尺接力  女生組 200 公尺接力

1		2		3		4	
候補		候補					

組別： 男生組 200 公尺接力  女生組 200 公尺接力

1		2		3		4	
候補		候補					

康樂股長簽名：\_\_\_\_\_ 導師簽名：\_\_\_\_\_ 體育老師簽名：\_\_\_\_\_